

# Åben Skole Nyhedsbrev

Tilbud og inspiration til undervisere

- Januar 2026 - Mellemtrinnet -

Kære alle

Godt nytår fra jeres Playmakere i Herning Kommune.

Der er igen nyhedsbrev til jer, og denne gang med flere nye tilbud og nogle af dem i godt kender.

Der er mulighed for klassefest på biblioteket, billedkunstprojekt til Kulturugen, nye udstillinger på HEART, Atletikstævne på Herning Stadion, DM-Ugen, nyt fra naturvejlederne og meget mere.

Læs det igennem, og forhåbentlig finder I inspiration til en god aktivitet.

Til de fleste af aktiviteterne tilbyder vi gratis, som du booker via hjemmesiden nederst på denne side.

Husk, at I altid kan tage fat i Lone for erhvervsaktiviteter og Elo for natur, kultur og idrætsaktiviteter.



Du kan altid bruge Åben Skole platformen?

[www.playmaker.herning.dk](http://www.playmaker.herning.dk)



#### Kontaktperson

**Lone Thomassen**  
Erhvervsplaymaker

Tlf.: 22 32 82 99  
@: [bekl@herning.dk](mailto:bekl@herning.dk)



#### Kontaktperson

**Elo Christensen**  
Kultur- og idrætsplaymaker

Tlf.: 29 28 81 97  
[bekec@herning.dk](mailto:bekec@herning.dk)

# Den store klassefest

Herning Bibliotekerne

**Biblioteket i Herning holder kæmpestor klassefest med alt fra popkorn til seje dansemoves, og din klasse er inviteret!**

Fredag aften den 1. maj kl. 18:30-21:00 omdanner vi Biblioteket i Herning til en stor "partyzone" og indbyder elever i 4. - 6. klasse til Den store klassefest.

Biblioteket fyldes med snak, dans, spil, krea og hygge aftenen igennem.

Det er en god måde at blive introduceret til biblioteket på med garanti for underholdning.

## Tilmeldingen:

Det er typisk forældrerådet, der tilmelder klassen.

Tilmelding foregår klassevis på mail til [bibsfr@herning.dk](mailto:bibsfr@herning.dk). Husk at oplyse skole, klasse samt antal elever i mailen. Angiv også en kontaktperson fra forældregruppen med e-mail og telefonnummer.

## Øvrigt:

Adresse: Biblioteket i Herning, Østergade 8, 7400 Herning

Se mere her: [Den store klassefest | Herning Bibliotekerne](#)



# Har I husket at booke?

Herning Bibliotekerne



Skal din klasse på besøg i foråret så husk at gå ind på <https://www.herningbib.dk/skolekataloget> og book et forløb.

Vi har forløb indenfor følgende kategorier:

Litteratur  
Biblioteksintroduktion  
FN's verdensmål  
Makerspace  
Mit digitale liv  
Ordblinde

Forløb: (klassetrin)

Sundhed og trivsel – naturforbundethed (2.-4.)

Lyt og byg (3.-5.)

Ozobotterne og rumrejsen (4.-6.)

Animationsfilm med FN's Verdensmål (4.-6.)

Booktalk (4.-9.)

Sundhed og trivsel – natur med ord og ord med natur (5.-6.)

Mit digitale liv – Digitale dilemmaer (5.-7.)

Animationsfilm – "Men størst af alt", multimodal tekst (6.-9.)

Mit digitale liv – Det kildekritiske escaperoom (6.-9.)

# Billedkunstprojekt Kulturfest Herning 2026

## Herning Billedskole

Temaet for Kulturfest Herning 2026 hedder " Når vi mødes" og vi er gået i tænkeboks for at udvikle det bedste og sjoveste projekt til jer og jeres elever. Kulturfesten løber fra den 6. juni til den 13. juni 2026.

Projektet bliver igangsat med inspirationsworkshop den 26. marts og skal være klar til udstilling i uge 24.

26. Marts 2026 kl. 15.00-17.30: inspirationsworkshop og igangsætning

Uge 24 2026: Projektet udstilles i Herning Midtby

Målgruppe for projektet: alle klassetrin og SFO'er

Målgruppe for workshop: lærere og pædagoger i skole og SFO

Pris: Det er gratis at deltage

Mere information: I modtager invitation med nærmere beskrivelse af projektet og tilmelding senere.

Kontakt: Billedskoleleder Else Egsgaard

Mail: [else@herningbilledskole.dk](mailto:else@herningbilledskole.dk)

Tlf.: 21442714



# Billedkunst på skemaet

Herning Billedskole



## Dagskurser for billedkunstlærere

Herning Billedskole tilbyder sparring, inspiration og vejledning til lærere, der underviser i billedkunst. **Billedkunst på skemaet** er eneste forudsætning for at deltage. Vi giver ideer, foreslår konkrete forløb, viser arbejdsmetoder og teknikker. Vi afholder 2 dagskurser. Den første i december, hvor man kan blive klædt på og inspireret til forårets billedarbejde. Den anden afholdes i forbindelse med vores forårsudstilling, hvor vi ser fremad mod næste skoleår.

Gennem hele skoleåret holder vi kontakten gennem en lukket facebookgruppe kun for kursusdeltagerne og Billedskolen. Her kan vi udveksle erfaringer med forløb, materialer, klassetrin, nye ideer m.m. Billedskolen vejleder gerne og svarer på spørgsmål.

**Tid:** 27. april 2026 – kl. 9-15

**Næste skoleår: 10. december 2026 og 27. april 2027 – begge dage kl. 9-15**

**Pris:** 1600 kr. for to gange og 900 kr. for én gang. Inkl. materialer og forplejning

**Sted:** Kurserne afholdes på Herning Billedskole, Nørregade 7A, Herning

**Underviser:** Vicky Kjær Søndergaard Sørensen/undervisere fra billedskolen

### Yderligere information og tilmelding:

På mail til Else Egsgaard, [else@herningbilledskole.dk](mailto:else@herningbilledskole.dk) eller 21442714 med angivelse af navn, telefonnr., mailadresse, skolens adresse, og angivelse af skolens ean-nr.



# Tekstilmuseet i Herning

Museum Midtjylland

## For mellemtrinnet:

Produktionens Danmark er en moderne Danmarks- og dannelseshistorie.

Det giver **indblik og perspektiv på produktionsindustriens** betydning for vores samfund og for den enkeltes uddannelses- og arbejdsliv; før, nu og for fremtiden.

**Forløbslængde:** Cirka seks lektioner på skolen og to besøg ude af skolen på henholdsvis Tekstilmuseet og virksomhed.

Undervisningsmateriale og bus inklusive.

**Læs mere:** <https://produktionensdanmark.dk>

**Kontakt og booking:** [undervising@museummidtjylland.dk](mailto:undervising@museummidtjylland.dk) eller tlf. 54588066



## For 3. klasser:

Det populære forløb "Hvor er det, du kommer fra" udbydes igen. Midtjysk lokalhistorie i en gammel tekstilfabrik.

Tiden er 1940'erne, de unge forlader landbruget for at arbejde i tekstilindustrien, der raser afsted. Mon nogen fra din familie har arbejdet på en tekstilfabrik eller syet derhjemme? Vi går i Mads Skjerns fodspor, mens vi tegner, leger og taler.

**Forløbslængde:** 1 ½ time. Derudover gratis bus til og fra museet.

# Lav jeres egne foldehistorier

om værker i udstillingen Form | Aftryk

## HEART - Herning Museum of Contemporary Art

**Målgruppe:** Elever på mellemtrinnet

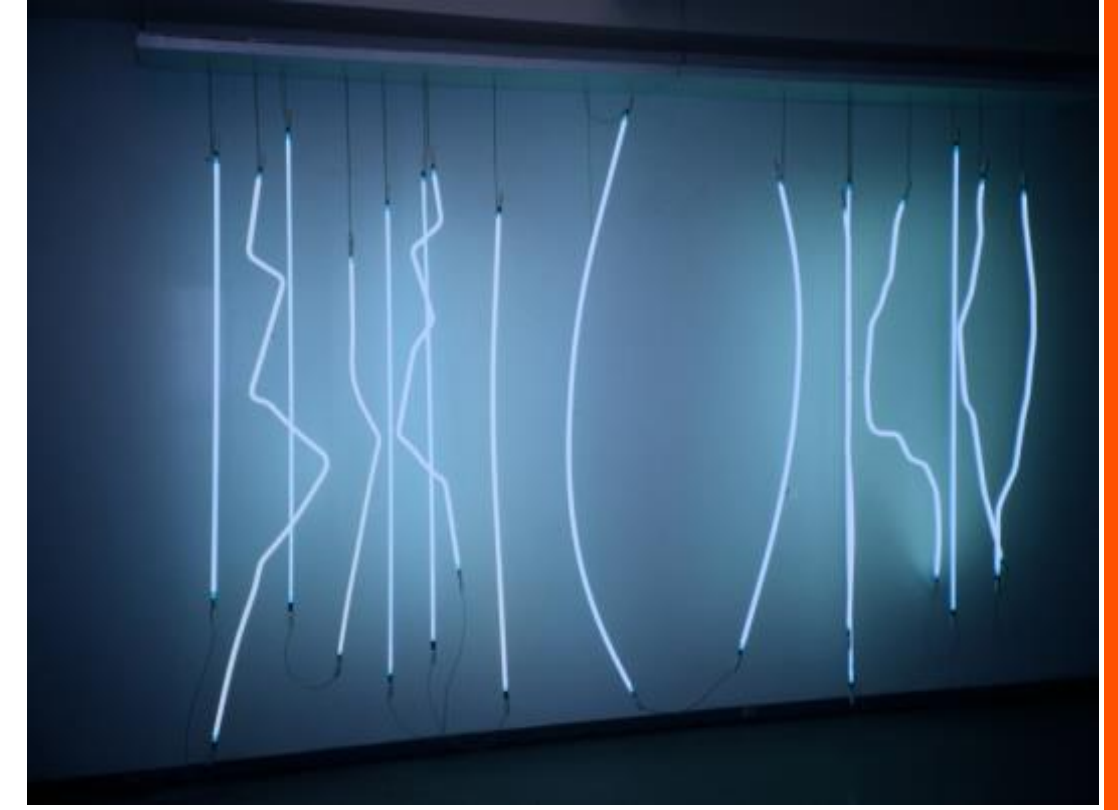
**Fag:** Dansk

I dette undervisningsforløb skal vi sammen opleve værker skabt af bl.a. farvet lys, neonlys, hundehår og pindsvineskeletter. Sammen iagttager og reflekterer vi over de tanker og spørgsmål, der opstår undervejs.

Efterfølgende går vi på jagt efter detaljer, og vi fordyber os i at skrive fælles foldehistorier, hvor man skriver videre på det, der allerede er skrevet. Til sidst har vi en historie om forskellige detaljer, vi har set i udstillingen.

### **Book forløbet:**

Forløbet skal bookes minimum 14 dage før den ønskede dato og gerne før om muligt. Udstillingen lukker d. 29. november 2026. Der er plads til max 28 elever og forløber kl. 9.30-11.30. Kontakt Anitta Møller på [am@heartmus.dk](mailto:am@heartmus.dk) eller på 97121033.



# Lav en anmeldelse af udstillingen Smittet af bacillen

– Om at samle

## HEART - Herning Museum of Contemporary Art

**Målgruppe:** Melletrinnet

**Fag:** Dansk

Fortæl os din mening! - Vi vil gerne høre, hvad du synes om udstillingen Smittet af bacillen på HEART!

Vi oplever sammen udstillingen med et væld af forskellige typer af kunst. Sammen iagttager og reflekterer vi over udvalgte værker med fokus på farver, former, materialer og helhedsindtryk.

Efterfølgende går vi i værkstedet, hvor vi begynder på en anmeldelse af udstillingen, som I færdiggør hjemme på skolen.

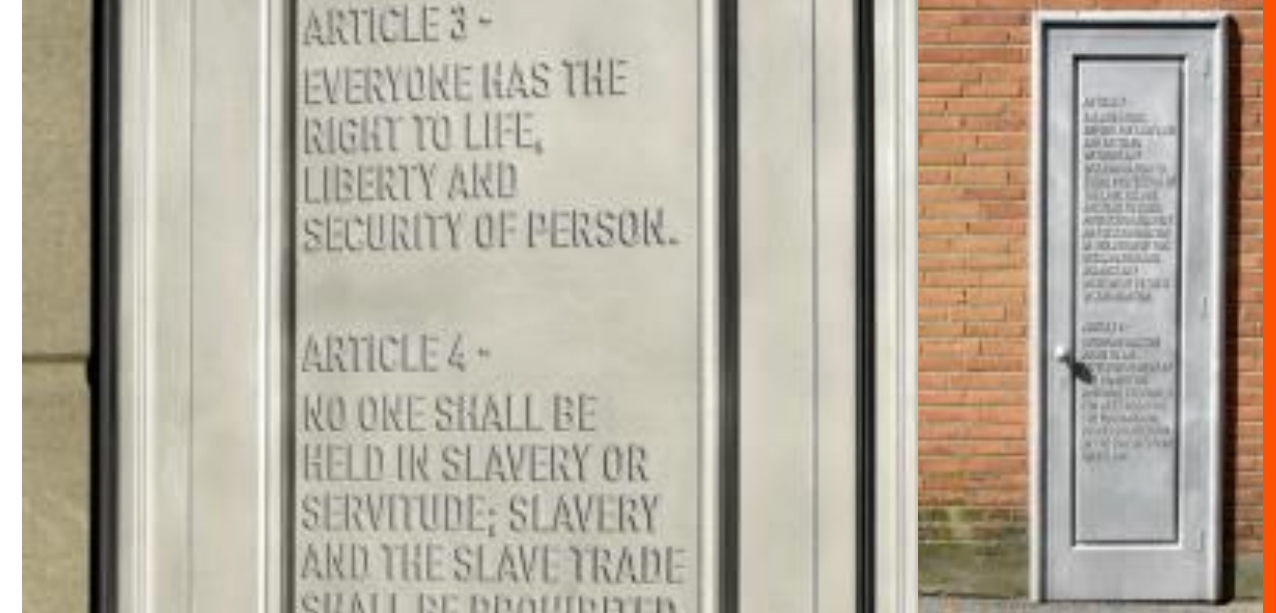
### **Book forløbet:**

Forløbet skal bookes minimum 14 dage før den ønskede dato og gerne før om muligt. Der er plads til max 28 elever og forløber kl. 9.30-11.30. Kontakt Anitta Møller på [am@heartmus.dk](mailto:am@heartmus.dk) eller på 97121033.



# Fattigdom og sult

– hvornår er man egentlig fattig og hvad er konsekvenserne af sult?



## HEART - Herning Museum of Contemporary Art

**Målgruppe:** Elever på mellemtrinnet

**Fag:** Dansk - mulighed at inddrage faget billedkunst.

I dette undervisningsforløb sætter vi sammen fokus på spanske samtidskunstner Jaume Plensa's kunstværk Herning Doors og FN's verdensmål, som er indgraveret på dørene. Kunstværket Herning Doors består af 21 døre i alt, alle støbt i aluminium og opsat i Herning by. Dette undervisningsforløb har særligt fokus på de to døre, som er placeret i Birk, nemlig dør nr. 1 med FN's Verdensmål nr. 1 indgraveret og dør nr. 2 med FN's Verdensmål nr. 2 indgraveret. Verdensmål nr. 1 handler om, at vi alle bør arbejde for at afskaffe ekstrem fattigdom og Verdensmål nr. 2 handler om, at vi alle bør arbejde for at stoppe sult i verden.

### Book forløbet:

Forløbet skal bookes minimum 14 dage før den ønskede dato og gerne før om muligt. Der er plads til max 28 elever og forløber kl. 9.30-11.30. Kontakt Anitta Møller på [am@heartmus.dk](mailto:am@heartmus.dk) eller på 97121033.

# PÅ JAGT EFTER TEGN I ARKITEKTUREN

## HEART - Herning Museum of Contemporary Art

**Målgruppe:** Elever på mellemtrinnet

**Fag:** Dansk og Billedkunst

Vi finder sværte og stof frem, når vi sammen udforsker HEARTs arkitektur. Vi undersøger bygningens tegn og referencer til stof og tøjproduktion, og runder af med en praktisk øvelse i værkstedet, hvor eleverne selv får mulighed for at trykke en prøve til overfladen på deres helt eget fiktive bygningsværk. Forløbet er bygget op over 2 øvelser, hvor den første er en samtaleøvelse, der sætter fokus op det at stille spørgsmål og at svare på dem igen. Spørgsmålene tager udgangspunkt i detaljer fra HEARTs bygning. Den anden øvelse er en billedfremstillingsøvelse, hvor eleverne skal bruge den viden, de har fået undervejs til selv at lave et stofaftryk, inspireret af udseendet på HEARTS ydervægge.

### Book forløbet:

Forløbet skal bookes minimum 14 dage før den ønskede dato og gerne før om muligt. Der er plads til max 28 elever og forløber kl. 9.30-11.30. Kontakt Anitta Møller på [am@heartmus.dk](mailto:am@heartmus.dk) eller på 97121033.



# Iværksættermissionen (4.-5. kl.)



Fonden for  
Entreprenørskab

**Vil I give jeres elever muligheden for at afprøve, hvordan de kan skabe værdi og arbejde med økonomisk forståelse I praksis?**

[Klik og se Iværksættermissionen Spotlight 2026](#)

I forløbet afprøver eleverne, hvordan man udvikler en enkelvirksomhed – fra idéen om, hvad der skal sælges, til mødet med kunder og opgørelsen af resultatet. Med et fast beløb arbejder eleverne med produktudvikling, indkøb og formidling i et struktureret og overskueligt setup.

Forløbet stiller krav til **samarbejde, kreativitet og ansvarlig beslutningstagning** og giver eleverne mulighed for at anvende deres faglige viden i en praksisnær sammenhæng. Undervejs oplever eleverne, at værdiskabelse er noget, de kan lykkes med i fællesskab, og at skolefagene kan bruges aktivt i virkelighedsnære situationer.

Ved spørgsmål kontakt programleder Henrik Thise, [henrik@ffefonden.dk](mailto:henrik@ffefonden.dk)

# Projekt Edison (6.-7. kl.)

## Dine idéer kan ændre Verden – fra problem, til idé og over i løsning

Eleverne får kvalificeret feedback og oplever, hvordan idéer udviklersig gennem dialog, afprøvning og justering. Eleverne opdager, at de kan mere, end de troede.

De lærer at turde tænke stort, tage chancer og lære af det, der ikke lykkes første gang. For sådan opstår nye løsninger. Projekt Edison kulminerer i en konkurrence, hvor udvalgte projekter går videre til den landsdækkende finale og møder elever fra hele landet.

[Klik for at se video om Projekt Edison](#)

Er du i tvivl om hvad og hvordan du kan inkorporere dit indhold til Edison? Deltag når der er inspirationsmøde d. 4. maj kl. 14.30-16.00 på Rådhuset i Herning.

Ved spørgsmål til [maja@ffemidtjylland.dk](mailto:maja@ffemidtjylland.dk)

Tilmelding til inspirationsaften 4.  
maj klokken 14.30-16.00 i Herning



# DM-ugen for 4. årgang 2026

Læs mere om hvad vi tilbyder 4. årgang



Din 4. årgang kan få DM-ugen helt ind under huden, med et besøg i Kom –Og-Prøv Parken.

DM-ugen er denne gang i uge 26, 22.-28. juni, og kan derfor være en god afslutning på skoleåret.

## Før – Under - Efter

I kan arbejde frem mod DM-ugen på skolen, hvor eleverne dyster i udvalgte DM-ugen nicheidrætsgrene som f.eks. Dart, Flagfootball, Petanque, Bowling, Skydning m.m. I forbindelse med DM-ugen i 2024 blev der sendt materiale pakker ud til alle skoler, som en gave fra Spar Nord – Fonden.

Der vil være rig mulighed for at komme tæt på rigtig mange sportsgrene, og specielt den sidste weekend, vil der være aktivitet mange steder i Herning Midtby og på udvalgte lokationer i Herning Kommune.

Særligt for 4. årgang er, at de modtager et tilbud om et program med besøg i KOP-Parken DM ugen d. 24. eller 25. juni. Tilbuddet inkluderer gratis bus til de skoler vi vurderer ikke kan cykle eller gå. Vi håber at kunne tilbyde dette til alle skoler, så det er ikke bliver først-til-mølle. Mere herom i næste nyhedsbrev.

Se mere om DM-ugen her:



# INVITATION TIL ATLETIKSTÆVNE FOR 4. - 7. kl.



## Herning GF Atletik/Motion

Tilmeld din klasse til Skole OL og kom og kæmp sammen med din klasse. Skole OL er OL i børnehøjde. Det er Danmarks officielle olympiske aktivitet for skoleelever. Skole OL skaber mere idræt i skolerne, styrker fællesskabet og giver storslåede idrætsoplevelser som skaber stolthed. Det er svedigt. Det er olympisk. Stævnet er for 4. - 5. - 6. og 7. klasser. Drengene og pigerne. Klasserne kæmper sammen om at blive bedste klasse på hvert klassetrin.

Der kæmpes i følgende discipliner:

- Speedlængde
- Turbokast
- Kvikhop (Speedbounce)
- Kondiløb
- 20x60m stafet
- 10x200m stafet
- Relay Udholdenhedsstafetten

I Herning er det: Onsdag den 6. maj, 2026, kl. 08.00 - 15.00 på Herning Atletik Stadion

Program og tidsskema for Skole OL på Herning Atletikstadion er klar ca. en uge før stævnet. Tilmeldte klasser vil modtage mail med disse oplysninger.

Det gælder en billet til finalestævnet i Sundby Idrætspark, København, som afvikles den 9. - 12. juni 2026

Herning GF Atletik/Motion  
Marie Mendgaard  
[marie.mendgaard@gmail.com](mailto:marie.mendgaard@gmail.com)

Tilmeld din klasse til Skole OL Atletik på [skoleol.dk/stævner](https://skoleol.dk/stævner)

(Søg på "Herning")



NORDEA  
FONDEN  
Vi støtter gode liv

Ole Kirk's Fond

TrygFonden

# INVITATION TIL CRICKETSTÆVNE FOR 5. – 6. kl.

## Herning Cricket Klub

Tilmeld din klasse til Skole OL og kom og kæmp sammen med din klasse. Skole OL er OL i børnehøjde. Det er Danmarks officielle olympiske aktivitet for skoleelever. Skole OL skaber mere idræt i skolerne, styrker fællesskabet og giver storslåede idrætsoplevelser som skaber stolthed. Det er svedigt. Det er olympisk. Stævnet er for 5. - 6. klasser. Drengene og piger. Klasserne kæmper sammen om at blive bedste klasse på hvert klassetrin.

Til stævnet dyster klasserne mod hinanden i Non-stop cricket. Cricketspillet handler om kort sagt om at slå med et bat, gribe og kaste. Når alle kampene er spillet, skal der til sidst kåres en vinder af stævnet. Vinderen går videre til Skole OL finalen!

I Herning er det: Tirsdag den 12. maj kl. 10.00 - 14.00 på HEVA Cricket Park, H P Hansens Vej 6c, 7400

Program og tidsskema for Skole OL på HEVA Cricket Park er klar ca. en uge før stævnet. Tilmeldte klasser vil modtage mail med disse oplysninger.

Det gælder en billet til finalestævnet i Sundby Idrætspark, København, som afvikles den 9. - 12. juni 2026



Herning Cricket Klub  
Sonnich Thacker  
sonnicht@hotmail.com

Tilmeld din klasse til Skole OL Atletik på [skoleol.dk/stævner](https://skoleol.dk/stævner)  
(Søg på "Herning")



NORDEA  
FONDEN  
Vi støtter gode liv

Ole Kirk's Fond

TrygFonden

# Royal Run løbes igen i år 2026

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

IDRÆT



## Royal Side Run

2. Pinsedag, mandag d. 25. maj, løbes der igen Royal Run I Danmark.

De fem værtsbyer er I år: Ringkøbing, Randers, Middelfart, Helsingør og København

Billetterne er forlængst udsolgt, men der kan stadigvæk laves Royal Side Run på din skole.

## Aktiviteter:

Der kan lave forskellige aktiviteter, enten på en dag eller over et længere forløb.

Deltagerne løber/går på tre distancer til Royal Run: 1 mile, 5 km og 10 km. Hvis ikke I på skolen vil lave et stort fælles løb eller for nogle årgange, kan I over en periode lade eleverne gennemføre en Maratonmile. Det er 26 gange 1 mile (1,609 km) og til sidst 400 m.

Der findes skema til Maratonmile, diplomer, pynt og andet godt via denne side hjemmeside:

## [Royal Side Run](#)

Det kræver blot at du registrerer dig med navn, mail, by og forventet deltagerantal.

God fornøjelse ude på skolerne

Kontakt

Mette Skærbæk  
metteskaerbaek@herning.dk



# ART er i naturen

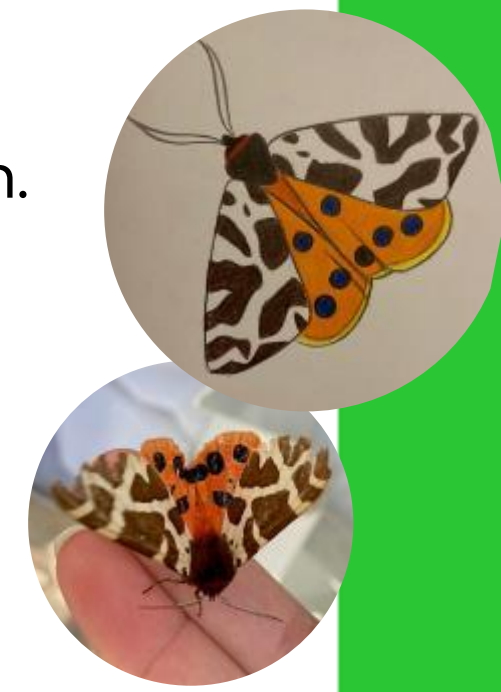


*Artsportrætter og æstetiske udtryksformer - en anderledes måde at arbejde med naturen på*

Vi skal sammen være nysgerrige på, hvad der kribler og krabler og vokser lige for fødderne af os. Vi skal kratluske, kreere og artsbestemme og lave artsportrætter, som vi præsenterer for hinanden.

Der er også mulighed for at invitere forældre og familie med til en lille fernisering, hvis I har tid og lyst til det?

Artsportrætter formidlet som kunstværker, sange, skuespil eller digte- kun fantasien, tidsrammen og de forhåndenværende materialer sætter grænser...

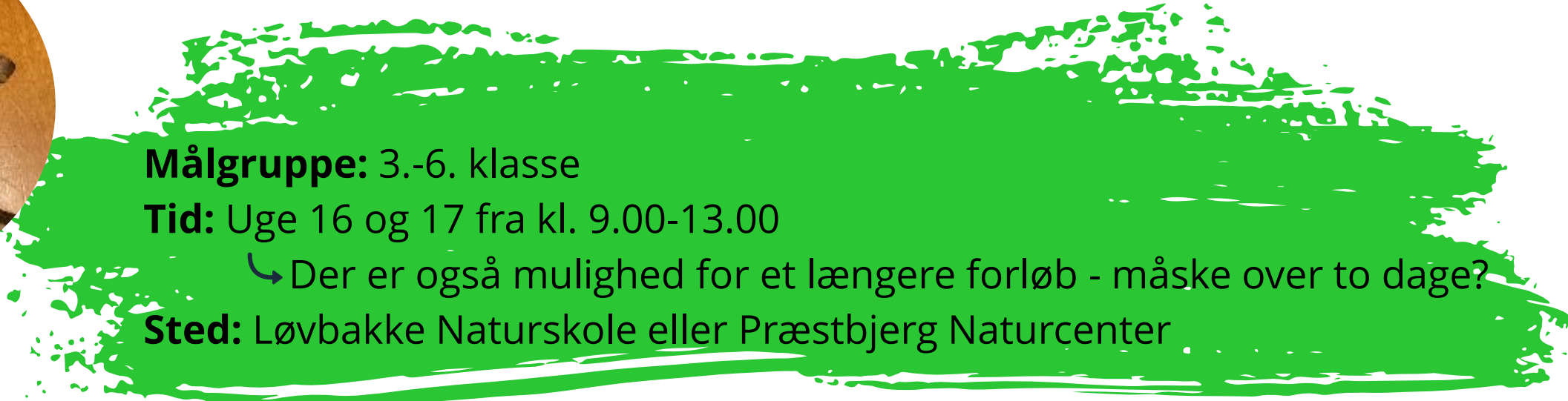


**Målgruppe:** 3.-6. klasse

**Tid:** Uge 16 og 17 fra kl. 9.00-13.00

↳ Der er også mulighed for et længere forløb - måske over to dage?

**Sted:** Løvbakke Naturskole eller Præstbjerg Naturcenter



Send en mail til [affaldsskolen@herning.dk](mailto:affaldsskolen@herning.dk), med klasses trin og elevantal og ønsker til tid og sted.

**Husk at Åben Skole bussen kan bookes!**

# Søens Dage ved Det Blå Rum



Gratis bus  
til og fra  
Søens Dage

## Til idræts- og naturfagslærere på mellemtrinnet

I inviteres til at deltage i Søens Dage ved Det Blå Rum

**Onsdag d. 16. september eller torsdag d. 17. september**  
Kl.9.00-13.00, sammen med jeres 4.-6. klasser

Dagen vil byde på spændende aktiviteter i og omkring søen.  
Mere information i nyhedsbrevet til foråret.

Reserver dagen allerede nu og tilmeld jeres klasse (elevantal og skole) ved at skrive til [affaldsskolen@herning.dk](mailto:affaldsskolen@herning.dk).

Vi glæder os!



NATUR



Vær med til

# markering af evighedstræer i Herning Kommune

- En mulighed hele året...

Evighedstræer er træer som allerede er eller har potentiale til at være levested for en masse forskellige dyr og svampe, f.eks. flagermus, forskellige insekter og fugle.

På dagen bliver vi sammen klogere på både biodiversitet, løvtræer og nåletræer.

Vi gennemgår kriterierne for udpegning af evighedstræer. Eleverne undersøger området og udvælger og argumenterer for markering af netop det træ, de har valgt. Sammen beslutter vi hvilke træer, der skal være evighedstræer, og til slut sætter vi et skilt på de udvalgte træer.

**Målgruppe:** 0. - 6. klasse

**Tid:** Mindst 3 timer – fx 9-12

**Sted:** Et kommunalt areal

Book forløbet ved at skrive til [ngoeh@herning.dk](mailto:ngoeh@herning.dk)

Skriv skole, klassetrin og antal elever

- og gerne forslag til område, så finder vi ud af det sammen...



# INFO om Præstbjerg og Løvbakke Naturcentre

## - Besøg på egen hånd

### Præstbjerg Naturcenter

Foreninger og institutioner kan leje Naturcenterets undervisningslokale. Når I lejer lokalet, medfølger grej til brug for undervisning i og om naturen samt adgang til brænde. Ved leje af lokalet kan du få tilsendt en liste over grej.

Læs mere om [Præstbjerg Naturcenter her](#)



Leje af lokale i Præstbjerg:  
Fire timer 250 kr., hele  
dagen  
500 kr.

### Løvbakke Naturcenter

Husk muligheden for at I gratis kan booke et af vores lokaler **Naturskolen** eller **Løvbakkehuset** (Affaldsskolen). Når I booker ét af lokalerne, får I samtidig adgang til vores grejbank og brænde.

Book via selvbetjeningen på [Løvbakke Naturcenters hjemmeside her](#)



**HUSK** også at  
undervisning kan bookes  
gratis i Affaldsskolen året  
rundt.

# Affaldsskolen

Skal der affald, miljø eller verdensmål på skoleskemaet?

Affaldssortering, genbrug og genanvendelse kan være gode emner i undervisning til at give eleverne et helt konkret eksempel på hvordan man arbejder med verdensmål 11 og 12. Det er bl.a. lidt af det Affaldsskolen tilbyder.

Få besøg af Affaldsskolen eller kom ud i Løvbakkehuset. Vi tilbyder undervisningsforløb der er skræddersyet til jeres ønsker, og kan tilpasse undervisning til alle klassetrin.

Besøg en af kommunens genbrugspladser og bliv klogere på hvad der sker med affaldet efter det er afleveret!

Book et forløb hos Affaldsskolen.

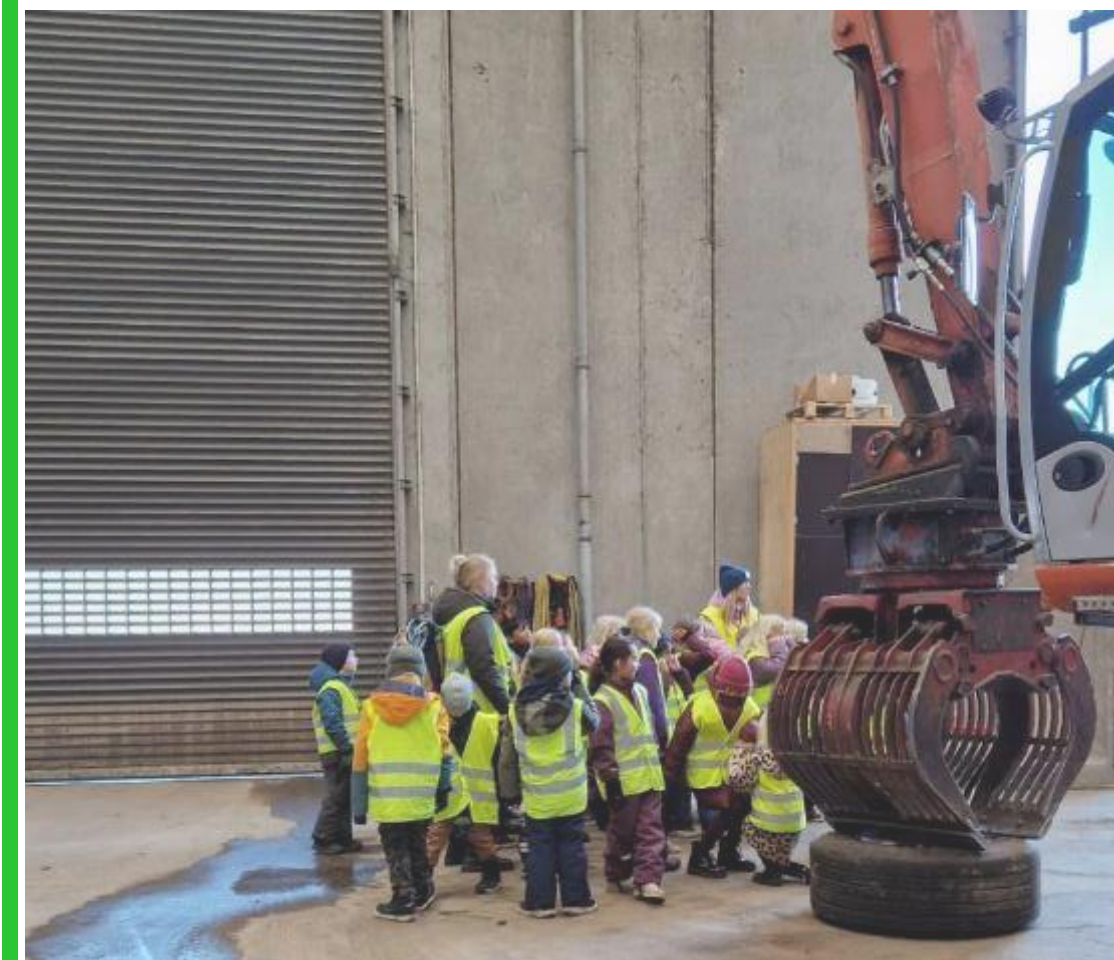
Kontakt vores Miljøformidler:

[Affaldsskolen@herning.dk](mailto:Affaldsskolen@herning.dk) eller tlf.: 22 13 91 79.



Se mere på vores Hjemmeside

Alle skoler i Herning Kommune kan gratis booke Affaldsskolen året rundt.



# Fritidspas – aktiv fritid for børn og unge

## Herning Kommune

### Økonomisk støtte til udsatte børn og unge

- Mellem 3 – 17 år
- Støtte til kontingent og udstyr til foreningsaktivitet
  - ikke støtte til ridning, skøjteløb, soloundervisning og kommercielle tilbud

### Årsager til fritidspas

- Familiens økonomi er en hindring
- Barnet er socialt isoleret og/eller lider af overvægt
- Barnet er flygtning

### Krav for at få fritidspas

- Det er en lærer eller anden fagperson med relation til barnet, som skal udfylde og sende online ansøgningsskema via [Fritidspas for børn og unge \(herning.dk\)](https://herning.dk/fritidspas)
- Mundtlig eller skriftlig samtykke fra forældre
- For børn der **ikke** i forvejen går til en betalt fritidsaktivitet

### Inspiration til foreningsaktiviteter i Herning Kommune

- [Hvad kan jeg gå til? \(herning.dk\)](https://herning.dk/hvad-kan-jeg-gaa-til/)



Har du spørgsmål omkring Fritidspas, kan du kontakte

**Fritidspaskoordinator, Michelle Marie Johnsen**

Mobil: 20 80 22 84

Mail: [bekmj@herning.dk](mailto:bekmj@herning.dk)