

Fra 0.-10. klasse

Er du klar til en **aktiv og sjov** sommerferie 2026?



Herning
Kommune

Velkommen

For mig er sommerferien en hel speciel tid – det tror jeg også den er for mange andre. Med lange lyse dage, får vi ny energi og en tid fyldt med minder, som vi ser tilbage på med varme og glæde. Måske man udforsker og oplever noget nyt eller blot dyrker det, man har allermost lyst til, nu hvor tiden er til det. Og for de fleste, er sommerferien en tid, hvor man gør en masse i fællesskab og føler sig i et med andre.

Det er lige præcis den følelse og oplevelse, vi gerne vil give videre med Aktiv Ferie. Jeg ved, hvor meget det kan betyde at finde et sted, hvor man føler sig hjemme. Et sted hvor man bliver mødt, får lov at prøve sig frem – og måske opdager noget nyt om sig selv og andre.

For nogle bliver det første møde med en forening. For andre er det en chance for at dykke endnu mere ned i noget, de allerede elsker. Og for mange er det bare en god dag sammen med venner – måske endda nye venskaber, der opstår undervejs.

Jeg håber, at rigtig mange børn og unge gennem Aktiv Ferie, vil få oplevelser med sig, som ikke kun fylder sommerferien ud – men også giver lyst til at vende tilbage og være en del af et fællesskab efterfølgende. Og ikke mindst håber jeg, at Aktiv Ferie bliver med til at give børn og unge en sommer, de vil se tilbage på med stor glæde.

En stor tak til alle de foreninger, frivillige og samarbejdspartnere, der gør Aktiv Ferie muligt. Det er jeres engagement, der gør en forskel og som er med til at skabe de minder, man tager med sig videre.

Rigtig god sommer.



Lea Fredslund Poulsen

Formand for Kultur- og Fritidsudvalget
Herning Kommune

Er du klar til en aktiv og sjov sommerferie?

Her i kataloget og på hjemmesiden finder du beskrivelser af alle foreløbige aktiviteter. De fleste forløb varer kun én dag, mens andre løber over flere dage, så der er plads til fordybelse.

Der vil løbende kunne komme flere forløb til Aktiv Ferie, så hold derfor øje med hjemmesiden, for flere gode tilbud.

**Tilmelding for uge 27 er åben fra
den 31. maj kl. 12.00 til den 24. juni 2026**

**Tilmelding for uge 28 er åben fra
den 31. maj kl. 12.00 til den 1. juli 2026**

**Tilmelding for uge 32 er åben fra
den 31. maj kl. 12.00 til den 27. juli 2026**

Vær opmærksom på, at tilmelding er efter først-til-mølle-princippet. Af erfaring ved vi, at nogle forløb vil blive fyldt hurtigt, så tøv derfor ikke med at tilmelde dig et hold.

Hvis et hold er fyldt op, er der mulighed for at tilmelde sig venteliste.

Læs mere og følg med på
aktivferie.herning.dk
fb.com/aktivferieherning



Fra Aktiv Ferie til OL i Paris

Det hele startede til Aktiv Ferie i 5. klasse, hvor min far tilmeldte mig til skydning i Ørre Skytteforening. Det var bestemt ikke det, jeg havde mest lyst til, men min far havde selv skudt sammen med sin far engang, så han synes at vi skulle prøve det. Vi tog derud, og fra første gang jeg prøvede at skyde, blev jeg bidt af det. Lige siden dengang har hele min familie og jeg været en del af foreningen, både som aktive skytter, frivillighjælpere og ledere.

Min egen karriere inden for sporten har ført mig hele vejen fra Aktiv Ferie til mit store mål, som blev opnået i 2021 til OL i Tokyo. Jeg har fået så mange fantastiske oplevelser igennem min sport. Jeg har besøgt 31 lande, deltaget og vundet medaljer både ved EM, VM og World Cups og fået venskaber for resten af livet.

Jeg har været så heldig at repræsentere Danmark til OL i Paris 2024. Der er ingen tvivl om, at OL er den største oplevelse, jeg har fået med min sport – at få lov til at repræsentere sit land på den største internationale scene er noget, man ikke kan beskrive. Jeg er glad og stolt over at være nået dertil, hvor jeg er, og tænker tilbage på at det hele startede helt tilfældigt til Aktiv Ferie. Jeg har husket at takke min far for, at han tilmeldte mig dengang tilbage i 5. klasse.

- Rikke Mæng Ibsen, Elite Sportsskytte



Er du klar til en aktiv og sjov sommerferie?



Kultur & kreativ

Forfatterdrømme	8
Counter Strike 2	9
Coding Pirates	10
Sommerbogen	11
Lav dit eget tekstilbillede	12
Sy dine egne bukser af genbrugsstof	13
Lav dit eget billede eller en fugl i nålefilt	14
Linoleumstryk med LEGO	15
Kreadage på HEART	16
Rytmask Kor-Camp	17
Teatercamp	18
Slip dig fri!	19
Bliv skarp til skak	20
Sommerbilledskole	21
Mal og tryk på stof	22
Batik-workshop	23
Et eventyrligt sted	24
Syv hestes vilde løb	25
Byg dit eget modelfly - Rookie Project	26
Bandklubbens Bandcamp	27



Natur & udeliv

Åbent hus ved Løvbakke Naturcenter	28
Bliv pilot for en dag	29
Fiskeskole	31
Åbent hus ved Svanholm Sp	32
Åbent hus ved Præstbjerg Naturcenter	33
Mad over bål	34

Idræt & bevægelse

Minigolf	36
Jiu Jitsu	37
Badminton	39
AquaCamp	40
Padel	41
Cykling	42
Tækwondo	43
Skydning & bueskydning	44
Alletiders Atletikskole	45
Balletnova - sommerhøjskole	46
Tag roret og prøv at sejle	47

Åben ferietilbud

Åben Friluftsbad	48
Åben Svømmehal	50
Åbent på Terminalen	52

Tilbud fra UngHerning

Sommerungdomsklub med UngHerning	54
----------------------------------	----

Forfatterdrømme

Har du historier i dit hoved, der bare må ud? Så er forfatterskolen på nok lige noget for dig!

Gør dig klar til tre sjove dage, hvor tegneserieskaber Line Nordskjold vil hjælpe dig på vej til at blive en endnu bedre forfatter! Vi starter med at lave en masse øvelser både med ord og billeder. Bagefter sætter vi idéerne sammen til plots, karakterbeskrivelser, steder, følelser og ja, sammenhængende historier. Den sidste dag bruger vi på at få brugt vores nye teknikker og idéer til at skrive/tegne en kort historie.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	5.-10. klasse
Pris	Kr. 100
Dato	Tirsdag den 30. juni - torsdag den 2. juli
Tid	KL. 9.00-14.00
Sted	Herning Bibliotek, Østergade 8, 7400 Herning

Counter Strike 2

Det er mere end bare et computerspil - det er samarbejde, taktik og kommunikation, så kom og vær med.

Kom og vær med når vi spiller Counter Strike, der har mere end 20 mio. brugere om måneden på verdensplan. I spillet er samarbejde, taktik og kommunikation nøglen til at vinde! Du kommer til at prøve forskellige roller på et hold, lære simple strategier og dyste i sjove kampe mod andre deltagere. Der vil være en træner til stede, som guider dig undervejs, så du kan være med, uanset om du er helt ny, eller allerede har spillet før.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	4.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Tirsdag den 30. juni
Tid	KL.10.00-12.00 (4.-6. klasse) og kl. 12.30-14.30 (7.-10. klasse)
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Coding Pirates

Kunne du tænke dig at lave dine egne spil? Kan du lide at være kreativ med IT? Vil du gerne prøve at programmere?

På denne sommerferieaktivitet får du en lille smagsprøve på, hvad det vil sige at være kodepirat. Hos Coding Pirates får børn og unge mulighed for at lave sjove teknologiprojekter med fokus på kreativitet og læring gennem leg. Sammen med Coding Pirates' frivillige skal du lege med LEGO Spike, prøve at programmere i Scratch og møde andre børn og unge med interesse for at prøve nye teknologi piraterier.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 2.-8. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 4. august
Tid KL. 13.00-15.30
Sted Herning Bibliotek, Østergade 8, 7400 Herning

Sommerbogen

Vind en gratis bog - og vær med i lodtrækningen om at "GÅ AMOK" i en boghandel i 5 minutter!

Sommerbogen foregår ved at man henter et udfordringsark på biblioteket. Herefter læser man tre bøger, løser 10 læseudfordringer og udfylder de tre anmeldelseskort på bagsiden af udfordringsarket. Man afleverer så det udfyldte ark på biblioteket, og er nu med i lodtrækningen om en af de tre hovedpræmier hvor man bl.a. kan gå amok i en boghandel! Alle, der deltager vinder en gratis bogpræmie.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Alder 6-15 år
Pris Gratis
Dato Fra den 12. juni til den 14. august
Sted Bibliotekerne i Herning, Sunds, Vildbjerg,
Hammerum-Gjellerup, Aulum eller Kibæk



Lav dit eget tekstilbillede

Elsker du at klippe, klistre og være kreativ? Så kom og vær med i Tekstmuseets værksted.

Vi skal arbejde med billeder, hvor vi maler med tekstil i stedet for maling. Du vil blive guidet i, hvordan du skaber et spændende og unikt billede ved hjælp af stof, bånd og andre tekstilmaterialer. Kun fantasien sætter grænser. I løbet af dagen tager vi en tur rundt på museet. Du kan komme med som både nybegynder og øvet - og vil blive hjulpet og guidet igennem hele dagen. Der er materialer til rådighed i værkstedet.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse

4.-6. klasse

Pris

Gratis

Dato

Torsdag den 2. juli

Tid

KL. 10.00-15.00

Sted

Museum Midtjylland, Vestergade 20, 7400 Herning

Sy dine egne bukser af genbrugsstof

Elsker du at være kreativ? Og drømmer du måske om at lære at sy dit eget tøj?

Kom og vær med til at sy dine egne bukser eller shorts. Vi hjælper både dig der allerede har erfaring med at sy – eller dig der gerne vil lære det. Du vil komme til at imponere alle med dit nye outfit! Du kan medbringe dit eget stof – måske noget flot gammelt sengetøj du har fundet i genbrug, eller du kan komme uden og finde noget på syværkstedet i Huset No7. Kom alene eller tag en ven med.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse	6.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Tirsdag den 30. juni og onsdag den 1. juli
Tid	KL. 9.00-12.00
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Lav dit eget billede eller en fugl i nålefilt

Kan du godt lide at være kreativ? Så kom og vær med i Tekstmuseets værksted.

Vi skal arbejde med nålefiltning, og lave billeder og fugle i filt. Du vil blive guidet i, hvordan du fører dine ideer og motiver ud i livet gennem en designproces, hvor du bl.a. selv vælger filt, farve og udtryk. Du får også muligheden for at lave flotte filtfugle, som kan hænges op derhjemme. I løbet af dagen tager vi en tur rundt på museet. Du kan komme med som både nybegynder og øvet. Der er materialer til rådighed i værkstedet.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse

4.-6. klasse

Pris

Gratis

Dato

Tirsdag den 30. juni

Tid

KL. 10.00-15.00

Sted

**Museum Midtjylland, Vestergade 20, 7400
Herning**

Linoleumstryk med LEGO

Kan du godt lide at være kreativ? Og kan du godt lide LEGO? Så kom og prøv nye kreative metoder.

Normalt laver man linoleumstryk ved at skære i bløde plader men i denne aktivitet skal vi bruge LEGO-klodser i stedet. Vi skal eksperimentere med farver, gentagelser og forskellige måder at trykke på. Aktiviteten giver plads til både fantasi, fordybelse og leg med former og mønstre og alle får deres tryk med hjem. Vi skal bruge maling, så det kan være godt at tænke over ift. påklædning



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse 3.-5. klasse
Pris Gratis
Dato Torsdag den 2. juli / torsdag den 9. juli
Tid KL. 10.00-13.00
Sted Herning Bibliotek, Østergade 8, 7400 Herning



Kreadage på HEART

Er du nysgerrig på kunst, og har du lyst til noget kreativt i din sommerferie?

Kom og vær med til to fantastiske, sjove og kreative værkstedsdage på Herning Museum of Contemporary Art (HEART). Inspireret af udstillingerne på museet laver vi vores helt egne eksperimenter med iagttagelsesskitser, collager, og meget mere. Alle kan være med! Og du får selvfølgelig dine værker med hjem så de kan pryde dit værelse. Husk madpakke og drikkedunk samt praktisk tøj der gerne må komme pletter på.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 1.-4. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 30. juni og onsdag den 1. juli
Tid KL. 09.00-15.00
Sted HEART, Bitten og Aage Damgaards Plads 2, 7400 Herning

Rytmisk Kor-Camp

Kom og vær med til tre dage fyldt med sangglæde til Herning Musikskoles rytmiske Kor-Camp!

Til Rytmisk Kor-Camp kommer du til at synge sammen med andre, og prøve at synge flerstemmigt. Vi kommer til at arbejde lidt med teknik, improvisation, klap og bevægelse, så vi får rytmen og sangen ind i kroppen. Uanset om du er en rutineret sanger, eller bare er nysgerrig, er der plads til dig. I bliver inddelt i grupper efter alder. Vi slutter den sidste dag af med en minikoncert for familie og venner (kl. 15.00-16.00).



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 3.-10. klasse
Pris Gratis
Dato Onsdag den 5. august - fredag den 7. august
Tid KL. 10.00-15.00
Sted Herning Musikskole, Nørregade 7C,
7400 Herning



Teatercamp

Har du en skuespiller gemt i maven? Så kom og vær med på vores fem dages teatercamp!

Du skal arbejde med kreative og sjove teaterøvelser i både små og større grupper. Vores mål er at have det sjovt, at lære af hinanden og at bruge vores fantasi, krop, stemme, mimik og kostumer til sjove forvandlinger. Vi skal både gække ud og arbejde fokuseret og fordybet. Der er plads til både dig, der er vant til at spille teater og til dig, der er helt ny. Vi skal have det sjovt og skrue max op for kreativiteten!



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 2.-10. klasse
Pris Kr. 200
Dato Mandag den 29. juni til fredag den 3. juli
Tid KL. 10.00-14.00
Sted Herning Ny Teater, Østergade 32,
7400 Herning

Slip dig fri!

Kom og vær med til en befriende og sjov dag i dansens, bevægelsens og legens tegn.

Er du klar til at give den gas og mærke energien helt ud i fingerspidserne? Vi skal danse, bevæge os og lege med kroppen på måder, der handler om at have det sjovt - ikke om at gøre det "rigtigt". Vi skal fylde, larme og være lige så vilde (eller skøre), som vi har lyst til - og måske opdage, hvor fedt det er at turde lidt mere, end man plejer. Vi garanterer det bliver sjovt. Husk tøj du kan bevæge dig i.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	2.-8. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 2. juli
Tid	KL. 10.00-11.30 (2.-5. klasse) og KL. 12.30-14.00 (5.-8. klasse)
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Bliv skarp til skak

Elsker du at spille skak? Så har du chancen for at være med i en rigtig skakturnering.

Vær med i en rigtig skakturnering, hvor der selvfølgelig er præmier på spil. Du kommer til at spille mindst 6 kampe mod forskellige modstandere. Har du brug for hjælp, er vores skoleskaktrænere klar med tips og tricks til dig, så du kan blive en endnu bedre skakspiller. Har du hvad det kræver for at vinde alle kampene og tage sejren? Kom og vær med, bliv bedre til spillet og mød nye venner over skakbrættet



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 0.-7. klasse
Pris Gratis
Dato Mandag den 3. august og tirsdag den 4. august
Tid KL. 16.00-19.00
Sted Vestervangskolen, Gl. Skolevej 35,
7400 Herning

Sommerbilledskole

Kan du lide at være kreativ og tegne, male og lave skulpturer? Så er Sommerbilledskole lige noget for dig!

Fire dage på billedskolen, hvor vi arbejder med en masse forskelligt inden for billedkunst. Her bliver du en del af et kreativt og engageret fællesskab. Vi skal tegne, male, bygge, eksperimentere og lave sjove ting. Du skal ikke kunne en hel masse for at være med, bare have lyst og interesse for at deltage. Du skal skal være klædt i noget tøj, der gerne må blive lidt beskidt og kan tåle at få eks. en klat maling på.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 3.-6. klasse
Pris Kr. 160
Dato Mandag den 29. juni til torsdag den 2. juli
Tid KL. 9.30-14.30
Sted Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Mal og tryk på stof

Vil du prøve at designe din egen pose eller dit eget stof? Så kom med i Tekstilmuseets værksted.

Vi skal arbejde med at male og trykke på tekstilposer og stof. Du vil blive guidet i, hvordan du kan arbejde med at male på tekstil, og hvordan man trykker på stof. Du vælger selv dit udtryk og kun fantasien sætter grænser. I løbet af dagen tager vi en tur rundt på museet. Du kan komme med som både nybegynder og øvet - og vil blive hjulpet og guidet igennem hele dagen. Der er materialer til rådighed i værkstedet.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 3.-5. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 7. juli
Tid KL 10.00-15.00
Sted Museum Midtjylland, Vestergade 20, 7400 Herning

Batik-workshop

Vil du kreere dit helt eget unikke tøj? Kun din fantasi sætter grænser!

Er du klar til en farverig og kreativ oplevelse? Kom og farv dit eget tøj med helt unikke mønstre og farver. Du kan ikke gøre noget forkert – du skal bare prøve dig frem og se stoffet forvandle sig til dit helt eget kunstværk. Medbring selv t-shirt eller hvad du har lyst til at farve. Alle deltagere vil også modtage en mulepose de kan farve lige som de har lyst til. Husk at have tøj på, der godt må få en plet eller to.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	2.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Tirsdag den 30. juni (2.-5. klasse) Onsdag den 1. juli (6.-10. klasse)
Tid	Kl. 13.00-15.00
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Et eventyrligt sted

Elsker du at være kreativ? Så kom og vær med til denne workshop, hvor vi bygger et museum...

Kom med på en workshop på Carl-Henning Pedersen og Else Alfelts Museum og få en god oplevelse med kunsten og kreative eksperimenter! Sammen går vi på opdagelse i museets 50års jubilæumsudstilling og oplever 67 hidtil ukendte værker af Carl-Henning Pedersen, der aldrig før har været udstillet. Herefter går vi i værkstedet og bygger miniatureudgaver af et museum til de nyfundne værker.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	0.-3. klasse
Pris	Gratis
Dato	Tirsdag den 30. juni / tirsdag den 4. august
Tid	KL. 10.00-13.00
Sted	CHPEA, Birk Centerpark 3, 7400 Herning

Syv hestes vilde løb

Kan du godt li' heste og har du en kreativ spire i maven? SÅ kom med på denne workshop med masser af fantasi...

Kom med på en workshop på Carl-Henning Pedersen og Else Alfelts Museum og få en god oplevelse med kunsten og kreative eksperimenter! Sammen undersøger vi fantasiheste i Carl-Henning Pedersens malerier og ikke mindst hans kæmpe rytterstatue i bronze, der står udenfor museet. Herefter går vi i værkstedet og skaber vores egne fantasiheste på både papir og i ler. Husk madpakke og en jakke.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 2.-5. klasse
Pris Gratis
Dato Torsdag den 2. juli / torsdag den 6. august
Tid KL 10.00-13.00
Sted CHPEA, Birk Centerpark 3, 7400 Herning



Byg dit eget modelfly - Rookie Project

Et hold for dig der gerne vil prøve at bygge og flyve dit helt eget modelfly.

Byg dit eget lille modelfly og bliv en del af det verdensomspændende "The Rookie Project" – et projekt der introducerer børn og unge til luftsporten og modelflyvningens glæder. Når vi har bygget vores modelfly, lærer vi, hvordan man trimmer det, så det kan flyve lige, uden at ramme loft og vægge. Vi slutter af med en konkurrence om, hvem der kan flyve længst fra modelflyet sendes afsted til det lander på jorden.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse

2.-10. klasse

Pris

Gratis

Dato

Mandag den 29. juni og onsdag den 1. juli

Tid

KL. 9.00-12.00 eller kl. 13.00-16.00

Sted

Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning

Bandklubbens Bandcamp

Afrund din sommerferie med et brag, når Herning Musikskole inviterer til Bandklubbens Bandcamp.

Glæd dig til tre dage med musik, kage, koncert og nye venner. Deltagerne fordeles i bands, som skal arbejde med at komponere deres helt egne numre! Hvert band får tilknyttet en Banddoktor, der hjælper og guider igennem processen, så du behøver ikke have prøvet det før. Det hele slutter med et brag af en koncert for familie og venner torsdag den 6 august i Herning, efterfulgt af fællesspisning.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	3.-8. klasse
Pris	Gratis
Dato	Mandag den 3. august - onsdag den 5. august
Tid	Man-tirs: 10.00-16.00, ons 10.00-19.00
Sted	Herning Musikskole, Nørregade 7C, 7400 Herning



Åbent hus ved Løvbakke Naturcenter

Kom og gå på oplevelse i den fede natur, besøg dyrehaven, lav lækre bålsnacks og meget mere.

Tag familien med en tur ud i Løvbakkerne, hvor der er mange muligheder for fede naturoplevelser i dyrehaven og masser af leg på skovlegepladsen. Der er rig mulighed for at låne udstyr til at gå på opdagelse i naturen, se på vores mange udstoppede dyr, måske snitte en lille figur eller bare sidde og hygge ved bålet, hvor I også kan lave lidt bålsnacks. Man kan komme og gå som man har lyst inden for tidsrummet.



Tryk her for mere information

Klasse

Alle er velkommen

Pris

Gratis

Dato

Tirsdag den 4. august

Tid

KL. 10.00-14.00

Sted

**Løvbakke Naturcenter, Løvbakkevej 32,
7400 Herning**

Bliv pilot for en dag

Går du med en pilot gemt i maven, eller har du bare lyst til en lille flyvetur?

Der vil være masser af fly at se på og mange forskellige aktiviteter. Du kan blandt andet se faldskærmsudspring, deltage i en konkurrence og meget andet. Der er selvfølgelig også en flyvetur til alle tilmeldte skolebørn. Tag gerne far og mor eller bedsteforældre med – så kan de nyde en kop kaffe, mens du er oppe og flyve. Det er muligt for voksne at tilkøbe en flyvetur, hvis de er i selskab med et barn.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse 0.-10. klasse
Pris Kr. 50 (voksne kr. 350)
Dato Tirsdag den 30. juni eller onsdag den 1. juli
Tid KL. 10.00-13.00 og kl. 13.00-16.00
Sted Midtjysk Flyveklub, Skinderholmvej 25, 7400 Herning





Fiskeskole

Hvordan begår man sig i naturen? Hvordan klargør man fiskestangen? Kom og få svar og prøv kræfter med fiskeri.

Få kendskab til lystfiskeriets mest basale ting, såsom at binde knuder, kaste agnen ud, og hvis man er heldig at fange en fisk, at få den op af vandet. Hvis vi skal spise fisken, hvordan kan man så tilberede den? Hvis fisken er for lille, hvordan sætter man den så ud igen? Vi lægger vægt på at alle hygger sig og lærer noget om fiskeri. Hvis man ikke har fiskeudstyr kan man låne det af os. Husk at fortælle det ved tilmelding.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 2.-10. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 30. juni
Tid KL. 9.00-15.00
Sted Sinding Lystfiskersø, Kvindvadvej 11, Sinding, 7400 Herning



Åbent hus ved Svanholm Sø

Kom og oplev den skønne natur ved Svanholm Sø. Gå på opdagelse i naturen eller lav lækre bålsnacks.

Tag familien med en tur til Svanholm Sø, smukt beliggende i naturskønne omgivelser i det tidligere brunkulsleje. Der er shelterplads, bord/bænke, bålplads, skovlegeplads med svævebane, mini-tarzanbane og meget mere. Der er rig mulighed for at låne udstyr til at gå på opdagelse i naturen. I kan også hygge ved bålet, hvor I kan lave lidt bålsnacks. Man kan komme og gå som man har lyst inden for tidsrummet.



Tryk her for mere information

Klasse	0.-3. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 6. august
Tid	KL. 10.00-14.00
Sted	Svanholm Sø Shelterplads, Bjergevej 73C, 7280 Sdr. Felding.

Åbent hus ved Præstbjerg Naturcenter

Kom og oplev den fede natur og leg på skovlegepladsen. Lån udstyr og gå på opdagelse i naturen eller lav lækre bålsnacks.

Tag familien med en tur ud til Præstbjerg, hvor der er mange muligheder for fede naturoplevelser på heden og masser af leg på skovlegepladsen. Der er rig mulighed for at låne udstyr til at gå på opdagelse i naturen, se på vores mange udstoppede dyr, måske snitte en lille figur eller bare sidde og hygge ved bålet, hvor I også kan lave lidt bålsnacks. Man kan komme og gå som man har lyst inden for tidsrummet.



Tryk her for mere information

Klasse Alle er velkommen
Pris Gratis
Dato Onsdag den 5. august
Tid KL. 10.00-14.00
Sted Præstbjerg Naturcenter, Klejstrupvej 2, 7550 Sjørvad



Mad over bål

Kom og vær med når vi tænder bål, laver lækker bålmad og hygger os sammen.

Vi laver en klassisk spejderret: Primi mad over bål og fladbrød på bålkomfur. Vi snitter grøntsager, tænder bål og hygger os udenfor hele dagen. En oplevelse som sikrer frisk luft, fulde maver og måske lidt trætte børn. Det er vigtigt at have praktisk tøj på. Noget som er let at tage af og på ift. vejret. Ingen sandaler eller klipklapper, fordi vi arbejder med åben ild og knive til at snitte grøntsager.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	1.-5. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 2. juli / torsdag den 9. juli
Tid	KL. 10.00-14.00
Sted	Herningholmspejderne, Nis Petersensvej 22A, 7400 Herning



Minigolf

Kom og prøv kræfter med minigolf – en sjov og udfordrende disciplin der kræver præcision.

Minigolfbanen ved Sportscenter Herning har 18 huller med forskellige sværhedsgrader, men absolut med mulighed for hole in one. Verdensrekorden for flest minigolftrunder på 24 timer blev sat i 2013 af amerikaneren Rick Baird, der spillede hele 4.729 huller – hvor mange kan du nå på 3 timer? Vi tænder grillen og får en pølse med brød som afslutning. Aktiviteten foregår udendørs, så tag tøj på efter vejrusigten.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	4.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 2. juli / mandag den 6. juli / onsdag den 5. august
Tid	Kl. 9.30-12.30
Sted	Sportscenter Herning, Holingknuden 3, 7400 Herning

Jiu Jitsu

Jiu Jitsu er effektiv, ubevæbnet selvforsvar mod bevæbnede eller ubevæbnede angribere.

Jiu Jitsu er kampsport med kasteteknikker, holdegreb, armlåse og faldteknikker, som blev benyttet af de japanske Samuraier for mange år siden. Der trænes standardsituationer med forskellige former for angreb. Man skal forsvare sig mod eksempelvis slag, spark, omklamring eller andre greb. Tag tøj på som er godt at bevæge sig i og kom og prøv kræfter med en sjov og anderledes kampsport.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	4.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdage i uge 27, 28 og 32
Tid	KL. 17.30-19.00
Sted	Rønne allé 203, 7451 Sunds





Badminton

Frem, tilbage, fra side til side! Badminton er sjovt, hurtigt og giver sved på panden.

Badminton er en sjov holdsport. Det er eftersigende verdens andenstørste sportsgren med ca. 220 millioner aktive spillere over hele verden – kun overgået af fodbold! I Herning Badminton Klub kan du spille og lære en masse om badminton, få nye venner samt spændende og sjov træning. Du skal medbringe træningstøj, indendørssko, drikkedunk og ketsjer (hvis du har en). Du er velkommen til at tilmelde dig flere dage.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	0.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Den 29. juni, den 30. juni, den 1. juli, den 2. juli, den 3. juli og den 5. august
Tid	kl. 9.00-14.00. Den 6. august: kl. 16.00-17.30
Sted	Sportscenter Herning, Holingknuden 3, 7400 Herning



AquaCamp

Kom og få en sjov og hyggelig uge med aktiviteter til lands, til vands og... i luften.

Man behøver ikke at være svømmer for at deltage, AquaCamp er både for svømmere og ikke-svømmere. Der vil være aktiviteter i vand som f.eks. svømmeundervisning, livredningsaktiviteter, boldlege og udspring. På land kan der være aktiviteter såsom fangelege, skattejagt, mini-OL, førstehjælp og mange andre spændende aktiviteter. En god og anderledes oplevelse i vandet samt sjove aktiviteter på land.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	1.-7. klasse
Pris	Kr. 1.095
Dato	Mandag-fredag i uge 27, 28 og 32
Tid	KL 09.00-15.00
Sted	Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, 7400 Herning

Padel

Kom og prøv en dag med padel og få pulsen og det gode humør helt op! Padel er sporten hvor alle kan være med.

Giv dit barn en sjov og aktiv dag på sommercamp hos Padel Lounge Herning. Padel er en sport, der bedst beskrives som 50 procent af det bedste fra andre ketcher- og batsportsgrene og 50 procent sjov, adrenalin, makkerskab og hygge. Dagen starter med en intro, og derefter bliver der nogle spiløvelser. Vi slutter dagen af med en lille turnering for sjov. Det bliver en dag med masser af oplevelser, udfordringer og fællesskab.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	2.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Tirsdag den 4. august
Tid	KL. 10.00-14.00 (2.-5. klasse) og kl. 12.00-14.00 (6.-10. klasse)
Sted	Padel Lounge Herning, Godsbanevej 5, 7400 Herning



Cykling

Har du ben som Jonas Vingegaard, eller kan du bare godt lide at cykle, så kom og vær med til en hyggelig dag i cyklingsens tegn.

Herning Cykle Klub inviterer børn og unge 6-15 år til sjov og tryk cykling med fokus på leg, fællesskab og cykelglæde. Træningen foregår i sikre omgivelser uden trafik, med masser af børn på jeres egen alder og kompetente trænere, der tager godt imod jer. Alle kan være med uanset niveau. Du er velkommen til at deltage én eller flere gange. Kom med godt humør, en cykel, en hjelm og en drikkedunk med vand.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse

0.-10. klasse

Pris

Gratis

Dato

Tirsdage i august

Tid

KL. 17.30-19.30

Sted

**Landsskuepladsen ved MCH Messecenter
Herning, Kaj Zartows Vej 19, 7400 Herning**

Taekwondo

Kom og prøv taekwondo - en spændende kampsport med fokus på spark, teknik, balance og respekt.

Taekwondo betyder 'foden og håndens vej' og er en over 2000 år gammel koreansk kampsport. Vi laver sjov og aktiv træning, hvor alle kan være med – både nybegyndere og dem, der har prøvet kampsport før. Deltagerne vil lære grundlæggende spark og bevægelser og få en sjov og aktiv oplevelse sammen med andre. Mød op i træningstøj (t-shirt og shorts/træningsbukser). Vi afslutter træningen med lidt snacks og hygge.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse	4.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 2. juli
Tid	KL. 17.00-19.00
Sted	Sportscenter Herning, Holingknuden 3, 7400 Herning



Prøv skydning og bueskydning

Kom og prøv kræfter med skydesporten! Vi skyder på pistol-, riffel- og bueskydningsbanerne.

Skydesport lærer dig koncentration og træner din præcision og fokusering. Vi skyder på 25 meter bane med pistol og på 50 meter banen med riffel. På 12 og 18 meter banerne prøver vi kræfter med bueskydning. Vi har overdækkede skydepladser, så vejret er ingen hindring for at kunne deltage. Så kom og oplev Ørre Skytteforenings hyggelige klubliv sammen med dine forældre - vi har kaffen klar til dem.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse	3.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Tirsdag den 30. juni / tirsdag den 4. august
Tid	Kl. 17.00-19.00 og kl. 19.00-21.00
Sted	Ørre Skytteforening, Nybro Møllevej 9, 7400 Herning

Alletiders Atletikskole

En sjov og aktiv dag i sommerferien med lynhurtige spurter, hurtige hækkeløb og spændstige spring.

Kom og oplev glæden ved en alsidig idræt, når HGF Atletik inviterer til atletikskole for børn og unge. Her får deltagerne en sjov og aktiv dag hvor vi prøver kræfter med atletikkens mange facetter såsom løb, spring og kast. Undervejs er der fokus på fællesskab, leg og gode oplevelser. Medbring idrættøj og sko til al slags vejr samt en madpakke og drikkedunk. Der serveres frugt og saftvand.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 2.-7. klasse
Pris Gratis
Dato Torsdag den 6. august
Tid Kl. 9.00-14.00
Sted Herning Atletikstadion, H.P. Hansensvej 6B,
7400 Herning



Balletnova - sommerhøjskole

Har du lyst til at møde nye venner i et trygt fællesskab og fordybe dig i ballet, dans og kreativitet?

Har du en lille balletdanser i maven? Så er denne uge noget for dig! På BalletNova Sommerbørnehøjskole skaber vi magiske oplevelser, hvor læring og leg går hånd i hånd. BalletNova er et legende og rummeligt univers, hvor du får mulighed for at vokse – både i krop og mod. Vi arbejder med balletteknik, smidighed og præcision, men vi vægter også legen, den frie improvisation og det personlige selvudtryk højt



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 0.-6. klasse
Pris Fra 350 kr.
Dato Mandag den 3. august - torsdag den 6. august
Tid KL. 10.00-15.00
Sted KFUM og KFUK Herning, Brændgårdvej 18,
7400 Herning

Tag roret og prøv at sejle

Har du en vandhund gemt i maven? Og kunne du tænke dig at prøve kræfter med sejlsport?

I Sunds Sejlklub har du mulighed for at komme ud at sejle i en optimistjolle. Optimistjollen er verdens mest populære jolle til både begyndere og erfarne sejlere. Vi prioriterer sikkerheden højt og bruger altid redningsvest, når vi er på søen og ved søen. Du kan låne redningsvest i klubben. Vi glæder os til at se dig på vandet. Medbring blot skiftetøj, håndklæde, evt. badetøj og sko, der må blive våde. Vi har våddragter klar til dig!



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse 1.-3. klasse
Pris Gratis
Dato Mandag den 3. august
Tid KL 17.00-20.00
Sted Sunds Sejlklub, Vestre Søjvej 4, 7451 Sunds



Åben Friluftsbad

Kalder alle vandhunde! Kom **GRATIS** i fire af kommunes friluftsbade med Aktiv Ferie.

Friluftsbadene slår dørene op for en dag fyldt med svømning og sjov i deres bassiner og udearealerne. Der er gratis entré for de første 100 børn i 0.-10. klasse i hele friluftsbadets åbningstid.

Vær opmærksom på følgende

- Man skal følge reglerne i det pågældende friluftsbad
- Det er en betingelse, at de børn og unge som kommer, er fortrolige med vandet.
- Mindre børn SKAL være i følge med en voksen. Det vil bero meget på den enkelte familie at vurdere, om børnene kan tage afsted selv. De bader således på eget ansvar.

Tilmelding er ikke nødvendig.
Indgang efter først-til-mølle-princippet.





Tryk her for
mere information

Datoer

29. juni - Ilskov Friluftsbad

1. juli - Aulum Friluftsbad

9. juli - Gjellerup Sogns Friluftsbad

10. juli - Sørvad Svømmebad



Åben Svømmehal

Kalder alle vandhunde! Kom **GRATIS** i Herning Svømmehal og Vildbjerg Svømmehal med Aktiv Ferie.

Herning Svømmehal og Vildbjerg Svømmehal slår dørene op for en dag fyldt med svømning og sjov i deres mange bassiner. Der er gratis entré for alle børn i 0.-10. klasse.

Herning Svømmehal

Torsdag den 2. juli kl. 15.00-21.00

Betingelser: De børn og unge som kommer, skal være fortrolige med vandet. Mindre børn SKAL være i følge med en voksen. Det vil bero meget på den enkelte familie at vurdere, om børnene kan tage afsted selv. De bader således på eget ansvar.

Vildbjerg Svømmehal

Onsdag den 7. august

Betingelser: Alle børn under 12 år SKAL have en person med som er fyldt 12 år, og som kan svømme mindst 100 meter.



Tryk her for
mere information



Åbent på Terminalen

Kom og prøv Midtjyllands største indendørssted for urbane sportsgrene - helt **GRATIS**.

Du kan mandag til torsdag i uge 27 og 28 gratis benytte Terminalens faciliteter i hele åbningstiden. Hvis man skal køre løbehjul, skate eller klatre, anbefales det at medbringe personligt udstyr. Det er muligt at leje udstyr til aktiviteterne i begrænset omfang. Børn under 10 år bør komme i selskab med en voksen.

Terminalen er et aktivt og streetpræget kultur- og medborgerhus, som indeholder et stort udvalg af aktiviteter. Terminalen indeholder blandt andet:

- Skatepark
- Løbehjuls-jumppark
- Boulder-vægge
- Fight center
- Kæmpe Playstation 5 område med mange forskellige spil

Terminalen holder åbent mandag til torsdag i uge 27 og 28 med **GRATIS** adgang for alle børn i 0.-10. klasse.

Tryk her for mere information





Sommerungdomsklub i Det Blå Rum

**Ungdomsklubben flytter til Fuglsang Sø
hen over sommeren. Alle unge fra
6. klasse til 18 år er velkommen
til at kigge forbi!**

Nu er det snart sommer og det betyder at UngHerning laver den fedeste sommerungdomsklub "Summer by the Sea" i Det Blå Rum ved Fuglsang Sø.

**Hver onsdag og fredag kl. 18.30-21.30
i uge 22-27 og uge 32-33!**

Her vil der være disket op med super sjove, hyggelige og vilde aktiviteter for alle unge fra 6. klasse og op til 18 år.

Tag dine venner med - you don't want to miss it...

Følg med her





Nak&Æd
Volleyball
Vandaktiviteter
Discgolf
Den Store Bagedyst
og meget mere!

**Tryk her for
mere information**

**Vi glæder os
til at se dig!**

